



La Noguera Pallaresa est une vallée située entre l'Alt Urgell et le val d'Aran. Près de Sort, les paysages prennent du relief au Parc de l'Alt Pirineu. Un lieu parfait pour circuler en 4x4.

# Terre de





*Pour tout un chacun, la Catalogne c'est Barcelone et la Costa Brava. Mais, cette province du nord-est de l'Espagne possède beaucoup d'autres centres d'intérêt... Le val d'Aran et ses montagnes, La Noguera et ses lacs, le Delta de l'Ebre et son écosystème. Ainsi que de magnifiques monastères, tel l'extraordinaire Montserrat!*

*Par Karim Belal, photos Philippe Blanchot.*

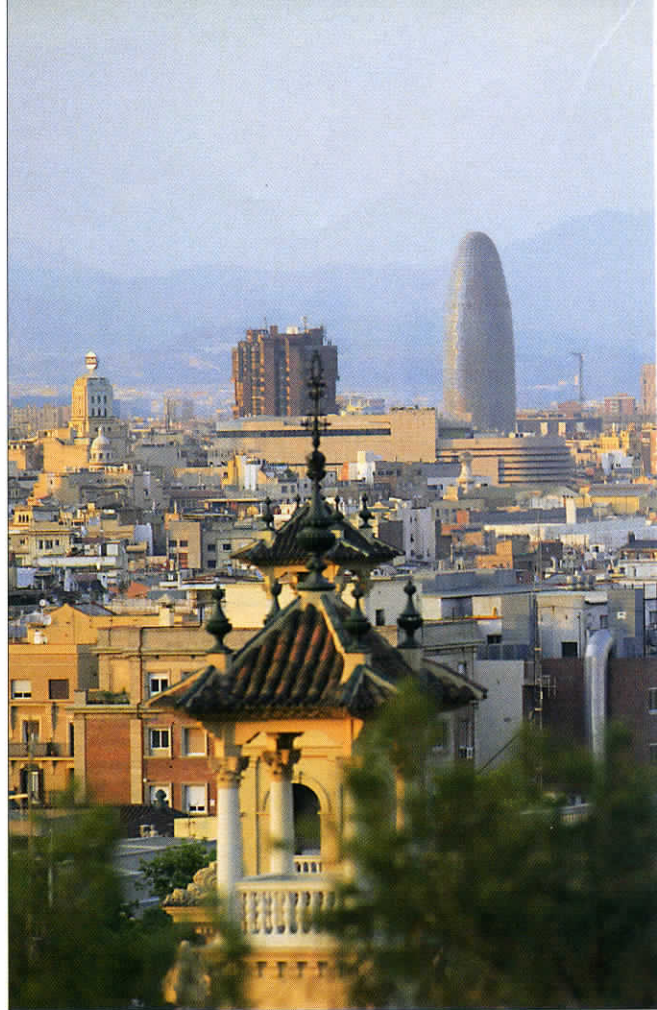
# contrastes



**A** l'occasion de ce voyage en Catalogne, nous avons donc eu l'opportunité de découvrir les facettes trop souvent méconnues de l'offre touristique d'une région si profondément attachée à son autonomie, obtenue fin 1979. Sans pour autant négliger les grands classiques : « Barcelone l'insomniaque », Figueres et Dali, ou bien encore les plages si courues de la Costa Brava.

Afin de profiter pleinement de la diversité catalane, nous suggérons un voyage de dix jours minimum. Avec pour point d'accès routier au départ de la France, le Val d'Aran, au cœur des Pyrénées ibériques. Par la N 125 côté français, puis la N 230, une fois en Catalogne, la frontière se situant au Pont du Roy. D'une superficie de 620 km<sup>2</sup> pour 7500 habitants, 30 % du Val d'Aran se trouvent à plus de 2000 m d'altitude. Les montagnes de la vallée forment une barrière naturelle influençant sa météorologie et son développement économique. En effet, cette situation géographique a compliqué la construction de voies de communication vers le reste de la Catalogne ou l'Aragon. Tout cela se traduit aujourd'hui par un environnement grandement préservé et des liens toujours privilégiés avec l'Occitanie française, notamment sur le plan linguistique et culturel. Les Aranais parlent encore leur propre langue. Une langue d'Oc, variante du Gascon. Par la route, Toulouse n'est qu'à 166 km, contre 340 pour Barcelone ! En été, la province est un paradis pour le VTT, la pêche, les randonnées pédestres et l'alpinisme. Sans oublier les nombreuses pistes forestières propices à des virées en 4x4, dont le nombre ne doit excéder quatre véhicules par convoi. Plus au sud par la N230, avant de remonter par une route secondaire,

se trouve le Val de Boi, qui se distingue par son centre thermal de Caldes de Boi. Et surtout par son ensemble d'églises romanes inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité depuis le 30 novembre 2000. Le Val de Boi constitue, en outre, une porte d'entrée dans le splendide Parc national d'Aiguestortes et de l'Estany de Sant Maurici. Le seul Parc National de Catalogne ! Un site très apprécié des amateurs de randonnées, dont les zones les plus reculées se visitent exclusivement à bord de taxis-Jeeps, au départ de Boi et d'Espot. Là où doivent se garer obligatoirement les véhicules particuliers, dans les parkings aménagés à cet effet. Après, de nouveau cap au sud en reprenant la N230, puis la N260 jusqu'à La Pobla de Segur. Et la C13 en direction de Tremp. Avant d'emprunter la C12 jusqu'au Monastère de Les Avellanes. Une étape originale, dans un lieu construit à partir de 1195, par des moines prémontrés, auxquels ont succédé, depuis 1910 des frères maristes. Aux alentours se trouve le pittoresque village de Balaguer, au cœur du Parc de la Noguera. Le plus étendu de Catalogne, dont les cours d'eau couleur



## Y aller

### Par avion : Vueling

Une compagnie espagnole qui propose un départ quotidien de Paris-Charles-de-Gaulle.  
Tél. : 0800 90 54 61  
ou [www.vueling.com](http://www.vueling.com)

### Louer un 4x4 : Avis

Propose en Catalogne :

- Le Suzuki Vitara, de 107 € par jour, à 76 € par jour pour une semaine de location.
  - Le Nissan Terrano de 142 € par jour, à 103 € par jour pour une semaine de location.
  - Le Mitsubishi Montero de 197 € par jour, à 142 € par jour pour une semaine de location.
- Sont compris, 350 km par jour ou 5000 km pour un mois, hors assurance tous risques.

**Le Val d'Aran, le Val de Boi, la Noguera,**





Une vue des toits de Barcelone. On aperçoit la tour conçue par l'architecte français Jean Nouvel, que les plus polis des Barcelonais ont surnommée le suppositoire.

Une copie de la statue de la Vierge, église de Santa Eularia dans le val de Boi. L'original est hébergé dans un musée de Barcelone.

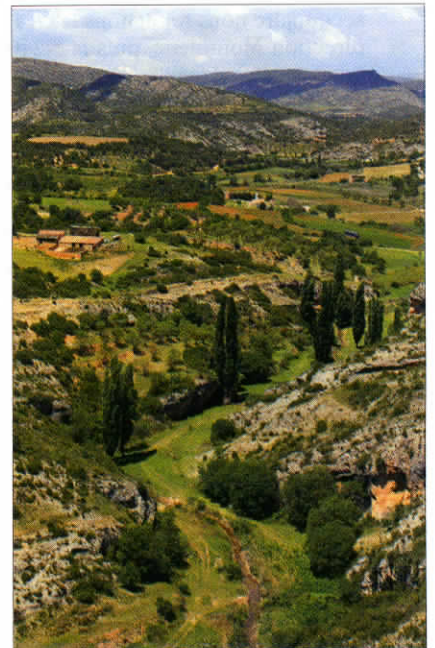
Le monastère des frères maristes de Les Avellanes près de Balaguer. Où l'on trouve un gîte confortable et un couvert savoureux.



Toujours dans la vallée de la Noguera, où grand nombre d'activités en eau vive sont praticables.



La grenouille rieuse. Un batracien que l'on trouve dans le Delta de L'Ebre, avec sa formidable biodiversité.



Une piste dans un paysage bucolique près de Balaguer. A parcourir à pied, à VTT ou en 4x4.



Une anémone de mer du Delta de l'Ebre. Un autre bel exemple de la richesse de l'écosystème de ce parc naturel.

**le delta de L'Ebre. Des sites méconnus à découvrir**



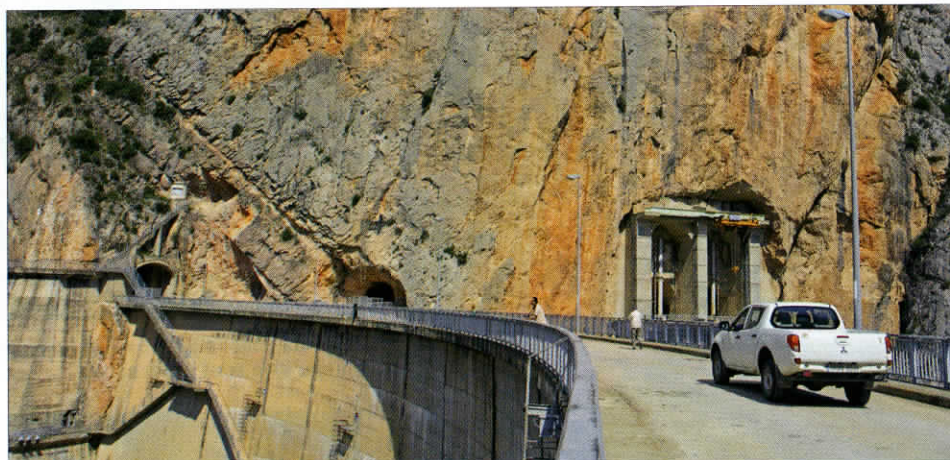
émeraude fournissent d'excellents sites pour la pratique des sports en eau vive, tel le rafting. Et dont les superbes pistes forment autant d'invitations aux excursions tout-chemin, en 4x4. Au milieu de paysages de toute beauté! Ensuite, par la C12, en route pour Lleida, une ville universitaire près de laquelle se situent le château et l'église Santa Maria de Gardeny. Un centre d'interprétation dédié à l'Ordre des Templiers dont la visite laisse, toutefois, un peu sur sa faim. Il en va tout autrement de la Route Cistercienne et de ses monastères.

## La Route Cistercienne

De Lleida nous prenons la N240 à Les Borges Blanques. Puis la C233 jusqu'à Arbeca et une route secondaire pour atteindre Vallbona de Les Monges. Le seul monastère féminin de la route cistercienne. Le seul, par ailleurs, à connaître une vie religieuse ininterrompue depuis 800 ans, sauf en temps de guerre! De Vallbona par une route secondaire nous rejoignons la C14, direction Montblanc, puis la N240 avant de bifurquer à l'Espluga de Francolí, sur la T700, vers le monastère de Poblet, le plus important de la Route Cistercienne. Et l'un de nos deux favoris. Le seul monastère qui abrite encore une communauté de moines, ce qui explique que les visites sont forcément guidées. En 1991, Poblet a été inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'Unesco. Troisième et dernier monastère de notre série cistercienne, Santes Creus, par l'autoroute AP2, sortie n° 11. Notre autre monastère préféré. Bien conservé, il affiche une conception légèrement plus débridée que les deux autres. Il n'héberge aucune communauté, ce qui par voie de conséquence facilite sa visite. De retour sur la C37, en route maintenant pour le delta de l'Ebre, via Valls, Reus sur la C37, Falset et Mora d'Ebre par la N420. Puis Tortosa par la C12 et finalement Amposta. Il aura fallu quatre millénaires à « Dame Nature » pour façonner le delta de l'Ebre! Quant au riz cultivé ici depuis le XIX<sup>e</sup> siècle, il représente actuellement 25 % de la production nationale. Ce delta de 320 km<sup>2</sup> possède l'habitat aquatique le plus riche de Méditerranée, derrière la Camargue. On y a recensé 300 espèces différentes d'oiseaux. Les centres d'information du Parc Naturel dispensent des conseils très précieux pour la compréhension de l'extrême diversité de sa flore et de sa faune. Des mini-croisières sont organisées au départ de Riumar pour découvrir l'embouchure du fleuve et l'île de Buda. Enfin, dans ce havre de paix, les plages désertes sont nombreuses. Par l'autoroute E15, en direction de Montserrat, l'amphithéâtre



Le barrage de Canyelles dans la vallée de la Noguera. Un édifice impressionnant.



Il est possible d'accéder au barrage de Canyelles en volant de son véhicule. Pour y immortaliser des vues imprenables.



L'une des rizières du delta de l'Ebre. La région fournit 25 % de la production nationale espagnole.



Une fresque murale classée de l'église Santa Eularia, dans le val d'Aran.



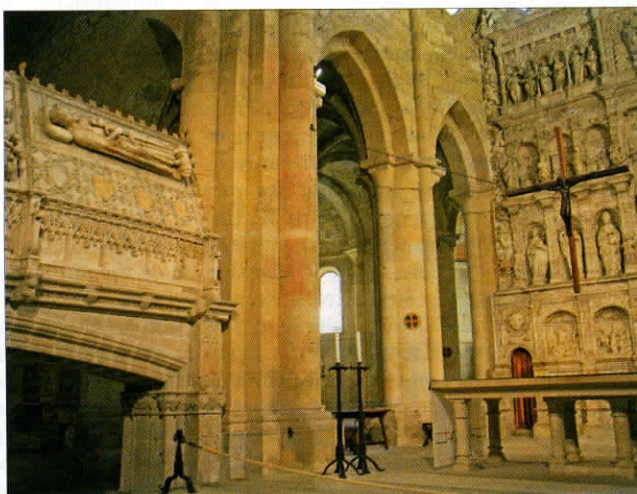


Le pittoresque village de Os de Balaguer, avec son église dont la construction remonte à 1351.



El Poble Espanyol, la reconstitution de célèbres monuments espagnols, s'inscrivant dans différents styles architecturaux.

Une statuare à l'intérieur du monastère cistercien de Poblet, fondé en 1191 par le comte Ramon Berenguer IV.



## Carnet d'adresses

**Val de Boi, Taüll. Restaurant La Perdiu.** Notre meilleure table au cours de ce voyage. Tél. : 34 973 696 074.

**Balaguer, Monastère de Les Avellanes.** Une adresse originale, chez les frères maristes. Des chambres confortables. Un restaurant qui propose une cuisine réalisée avec les produits du terroir. Un excellent directeur : Jaume Leon Andrés qui s'y connaît vraiment s'agissant des pistes et du 4x4. Tél. : 34 973 438 006 ou [www.monestirdelesavellanes.com](http://www.monestirdelesavellanes.com)

**Riumar, Camping de l'Aube.** Avec des bungalows disposant de l'essentiel. Un restaurant, une piscine et des VTT pour aller à la découverte du Parc naturel. Tél. : 34 977 26 70 66 ou [www.campinglaube.com](http://www.campinglaube.com)

**Montblanc, Mas Carlons.** Une très bonne adresse. Un endroit tenu par un couple fort sympathique. Une belle maison, avec piscine. Tél. : 34 977 86 00 45 ou [www.mascarlons.com](http://www.mascarlons.com)

**Montserrat, Abat Cisneros.** Hôtel et restaurant. Tél. : 34 938 77 77 01 ou [reserves@larsa-montserrat.com](mailto:reserves@larsa-montserrat.com)

**Barcelone, Hôtel Torre Catalunya.** Avec vue sur la Sagrada Família, la colline de Montjuïc et le Camp Nou. Très confortable. Tél. : 34 93 600 69 99 ou [www.torrecatalunya.com](http://www.torrecatalunya.com)





Le monastère de Santes Creus, qui a superbement traversé le temps. Avec une église qui conserve ses vitraux du XIII<sup>e</sup> siècle!



L'église Sant Climent de Taüll, un monument classé par l'Unesco, tout comme l'ensemble des églises romanes du val de Boi.

## S'informer

### • Tourisme de la Catalogne

[www.catalunyatourisme.com](http://www.catalunyatourisme.com)

Des brochures à télécharger.

La Catalogne est devenue l'une des toutes premières destinations touristiques espagnoles, avec 24 millions de touristes par an dont 15 millions d'étrangers. Au premier rang desquels, les Français.

### • Office national espagnol de tourisme

Tél. : 01.45.03.82.50. ou

[www.spain.info](http://www.spain.info)

Deux organismes complémentaires s'agissant de s'informer à tout point de vue pour effectuer un voyage réussi en Catalogne.

romain de Tarragone proche de la mer, mérite une pause photographique. Ensuite il faut prendre l'A2 à Martorell et la C55 jusqu'à la route qui monte au monastère de Montserrat. Un site d'une majesté rare. Cette montagne grandiose d'un périmètre de 25 km dresse fièrement ses pics rocheux à 1235 m d'altitude. Une vision fantastique! Voici une merveille de la nature qui a inspiré Schiller, Goethe, Wagner et Stefan Zweig, excusez du peu... A 700 m d'altitude se trouvent donc un monastère, une basilique et deux musées. D'un point de vue touristique, les visiteurs disposent d'un hôtel-restaurant, de deux téléphériques, d'un train à crémaillère et plusieurs belvédères. Des visions et une

atmosphère marquantes. Pour conclure ce voyage à travers une Catalogne parfois inattendue, un grand classique : Barcelone, la ville qui ne dort jamais. Que dire que l'on ne sache déjà sur cette métropole de deux millions d'âmes qui n'a déjà été écrit? L'architecture délirante de Gaudí, le va-vient permanent de la Rambla. La ferveur du Camp Nou et de ses 98 000 socios. Le plus grand stade d'Europe toujours prompt à s'enflammer pour le Barça, dont la devise est : « plus qu'un club... ». Le musée Picasso, la fondation Miro, le MACBA et tous les autres... La colline de Montjuïc, les plages de la ville, le parc Güell, les bars à Tapas... C'est vraiment l'auberge espagnole... ■